



VEREIN BUDO SPORT WIEN

www.BudoSportWien.at

ACHTUNG!!!

SOMMER Trainingsplan

GÜLTIG VOM 01.JULI – 31. AUGUST

TRAINING immer MONTAG & DONNERSTAG

U6 & U9 Kickboxen

Montag & Donnerstag: 16.00-17.00h

U14 Kickboxen

Montag & Donnerstag: 17.00-18.15h

Kickboxen

Montag & Donnerstag: 18.15-19.30h

Thai-Boxen

Montag & Donnerstag: 19.30-21.00h

Boxen

Montag & Donnerstag: 19.30-21.00h

